

Lokal vernetzt älter werden in Wald

Umsetzungsbericht

Über ein Jahr lang haben die Arbeitsgruppen, die am Mitwirkungsanlass im August 2025 gegründet wurden, an verschiedenen Projekten gearbeitet. Es hat sich viel bewegt in dieser Zeit. Die Gemeinde Wald bedankt sich für das grosse Engagement der Seniorinnen und Senioren.



Von den Visionen zur Umsetzung

Fokusgruppe

Die Fokusgruppe stellte sich aus 10 Mitglieder zusammen und trafen sich am 13. März 2025. An diesem Treffen wurde das Projekt allen vorgestellt und das Ziel der Fokusgruppe kommuniziert. Anschliessend wurde definiert was in diesem Kontext als vulnerable Gruppe definiert wird. In der restlichen Sitzung erarbeitete man folgende Leitfragen:

- Wer sind die vulnerablen Gruppen in Wald?
- Zu welchen Gruppen haben die Mitglieder der Fokusgruppe direkten Kontakt?
- Welche Gruppen erreichen wir nicht und über wenn könnten diese noch erreicht werden?

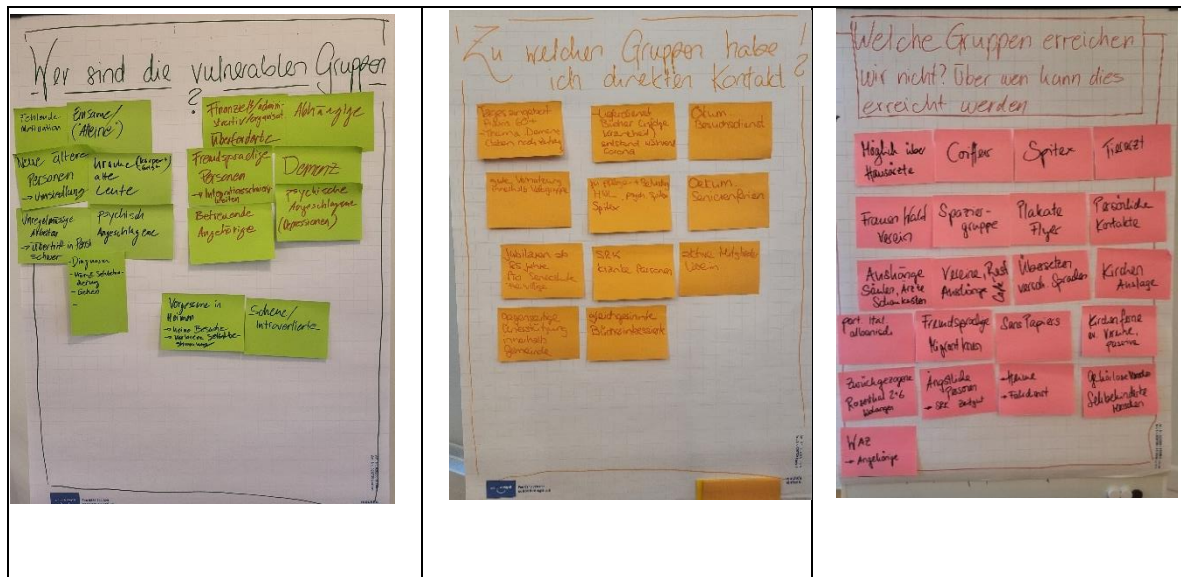
Unterstützt von:



Kanton Zürich
Gesundheitsförderung

**Prävention und
Gesundheitsförderung**

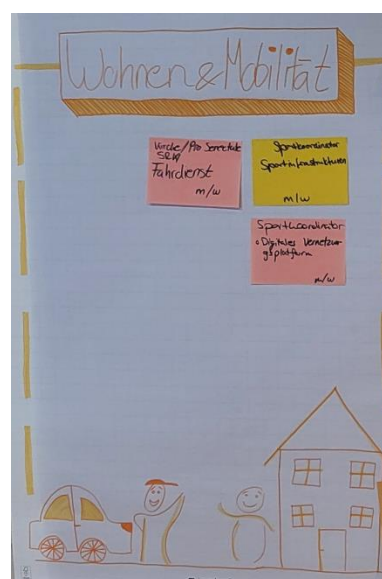
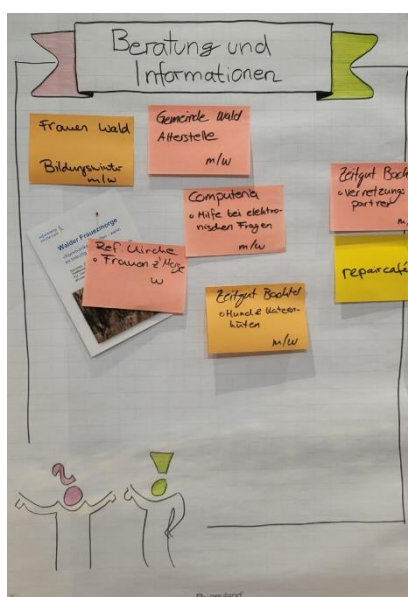




Die Antworten wurden auf drei verschiedenen Flipcharts festgehalten und wurden für die Weiterführung des Projektes im Hinterkopf behalten und eingeflossen.

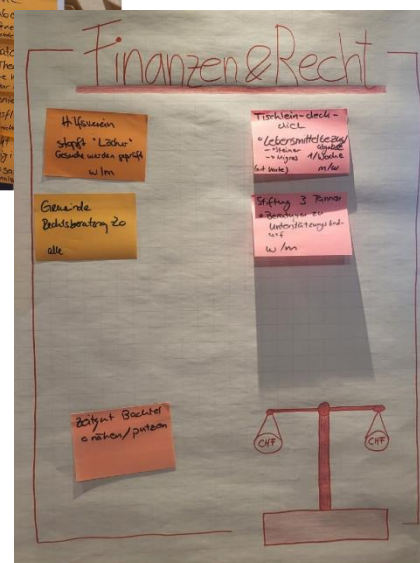
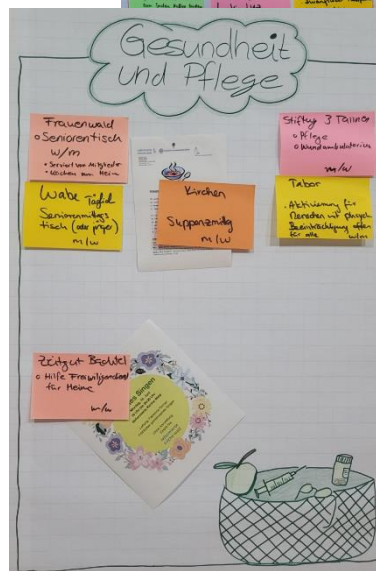
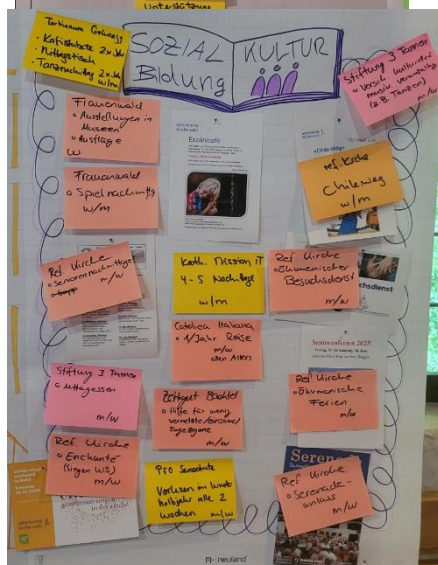
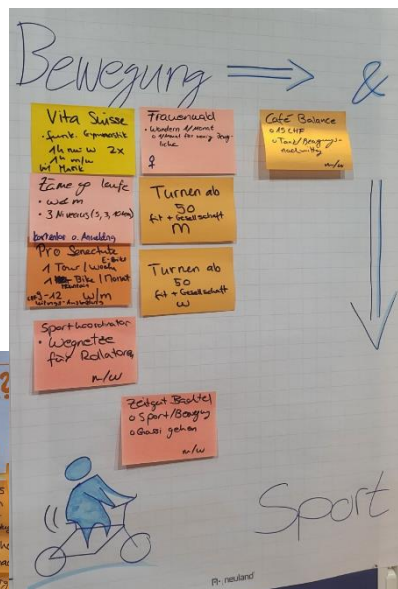
Workshop Organisationen

Am Workshop Organisationen nahmen 19 Akteure des Altersbereiches teil und trafen sich am 21. Mai 2025. An diesem Treffen wurde das Projekt allen vorgestellt und das Ziel des Workshops erklärt. Anschliessend wurde eine Bestandsaufnahme der bereits existierenden Angebote erarbeitet in folgenden Themenfelder: Beratung und Information, Wohnen und Mobilität, Soziales, Kultur und Bildung, Gesundheit und Pflege sowie Finanzen und Recht.



Danach wurden die folgende Leitfragen diskutiert:

- Was funktioniert bereits gut im Altersbereich?
- Wo liegen die Herausforderungen
- Was wünschen sich ältere Menschen in der Gemeinde?

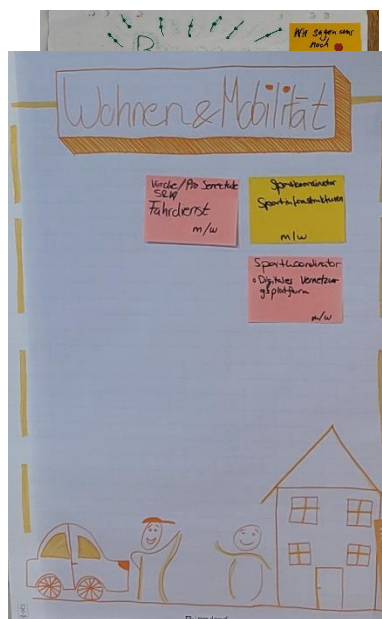
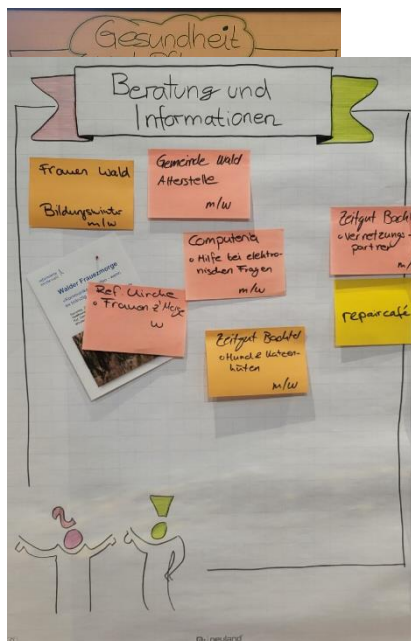


Workshop Moderatoren

Am 12. und 19. August 2025 wurden die 16 Moderatoren für ihren Einsatz geschult und es waren 10 Moderationsteams pro Mitwirkungsanlass im Einsatz

Mitwirkungsanlass

Am Mitwirkungsanlass im August 2025 teilten 200 Einwohnerinnen und Einwohner von über 63 Jahren ihre Ideen und Visionen für ein gesundes und gutes Leben im Alter in der Gemeinde. Die Visionen wurden in verschiedene Themenbereiche eingeteilt:



Zu jedem dieser Themenbereiche wurde noch am Mitwirkungsanlass eine Arbeitsgruppe gegründet. Kurz darauf kamen die Mitglieder zum ersten Treffen aller Arbeitsgruppen zusammen. In der Gruppe wurden konkrete Projekte angedacht, die danach gemeinsam weiterbearbeitet und umgesetzt wurden. Während einem Jahr arbeiteten die Arbeitsgruppen selbstständig an der Verwirklichung der Projekte.

Entstandene Angebote

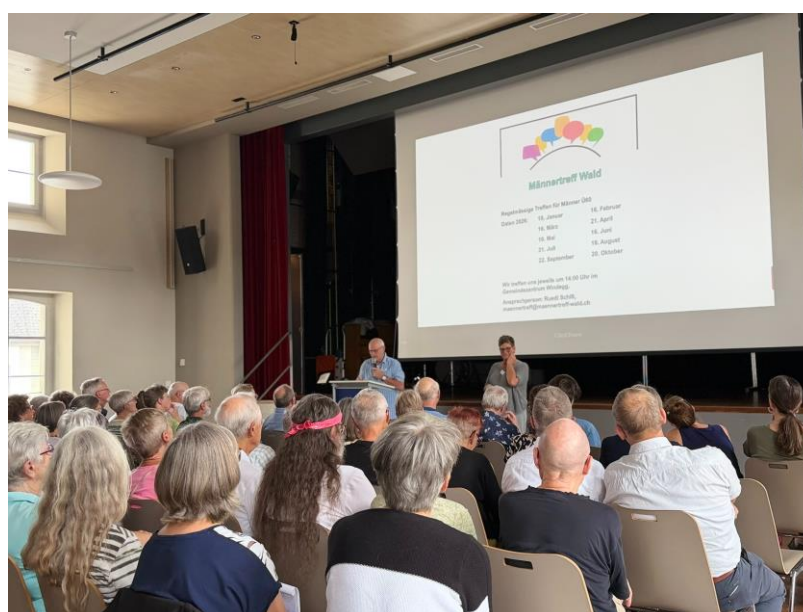
Treffpunkt Gesundheit

Ein Team bestehend aus drei Fachpersonen der Spitex, einem Logopäden und einem Sozialpädagogen bieten einmal pro Monat in der WABE Sprechstunden an. Jeweils ein Zweierteam führt auf freiwilliger Basis Beratungsgespräche für herausfordernde Lebenslagen durch. Das Angebot ist kostenlos und es ist keine Anmeldung notwendig.



Männertreff

Seit letztem Jahr trifft sich eine Gruppe von derzeit 17 Teilnehmern einmal monatlich und unternimmt gemeinsam Ausflüge. Vorbild für den Männertreff war «Frauen Wald» - in einer Version für Männer. Die Organisation ist unkompliziert, Werbung läuft über Mundpropaganda und im Zentrum steht, gemeinsam eine schöne Zeit zu haben.



Unterstützt von:

WaS (Verein Walder Silberfuchs)

Im Juni 2026 fand die Gründungsversammlung des Vereins Walder Silberfuchs (WaS) statt. Ziel ist es, einen kostenlosen Treffpunkt für Begegnungen und Austausch mit niederschwelligem und unkompliziertem Zugang zu betreiben. Zudem soll eine digitale Plattform für das Altersangebot aufgebaut werden.



Kochclub

In der Schulküche der Sekundarschule Burg kochten die Männer mit einer Kochlehrerin. Aufgrund des grossen Interesses konnten die Initianten den ersten Event gleich zweimal durchführen. Der Kochclub geht August/September in die 3. Runde.



Unterstützt von:



Kanton Zürich
Gesundheitsförderung
**Prävention und
Gesundheitsförderung**


RADIX



Festliche Ergebnisveranstaltung mit Marktständen

Anschliessend an die Präsentationen wurden sämtlichen Mitgliedern einer Arbeitsgruppe ein kleines Präsent durch Karin Eggenberger und Christine Gasser übergeben.

Jede Arbeitsgruppe konnte danach an einem Stand Fragen zum Projekt den interessierten Gästen beantworten und teilweise neue Mitglieder gewinnen. Bei einem feinen und reichhaltigen Apéro konnten sich die Gäste zusammen unterhalten und über die neuen Angebote austauschen. Es gab viele positive Rückmeldungen und der Anlass wurde sehr geschätzt.

Nochmals einen herzlichen Dank an alle Personen, die am Mitwirkungsanlass oder in den Arbeitsgruppen mitgewirkt haben. Die entstandenen Projekte sind eine grosse Bereicherung für die Gemeinde Wald.

Freundliche Grüsse

Karin Eggenberger
Gemeinderätin

Christine Gasser
Projektleitung

Wald, 1. September 2026

Unterstützt von:



Kanton Zürich
Gesundheitsförderung

Prävention und
Gesundheitsförderung

