



Wald ZH

Juli - August 2026



Agenda 60+

Liebe Leserin

Lieber Leser

Das ist unsere neue Agenda 60+. Hier finden Sie einen Überblick über die vielfältigen Veranstaltungen und Aktivitäten in der Gemeinde Wald, speziell für Seniorinnen und Senioren. Es gibt immer wieder neue Angebote zu entdecken und auszuprobieren - es könnte auch etwas für Sie dabei sein!

Sie finden hier regelmässige und weit im Voraus angekündigte Termine. Kurzfristig angekündigte Anlässe und Angebote finden Sie im Veranstaltungskalender auf der Webseite der Gemeinde:

<https://www.wald-zh.ch/anlaesseaktuelles?ort>

Es freut uns, wenn eines der Angebote Ihr Interesse weckt.

Die vorliegende **Agenda60+** erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wenn Sie mehr über die Durchführung oder die Kosten der Angebote wissen möchten, dann wenden Sie sich bitte direkt an die jeweils aufgeführten Kontaktadressen. Die zuständigen Personen geben Ihnen gerne Auskunft.

Es ist uns ein Anliegen, die Angaben aktuell halten zu können. Hierfür sind wir auf Ihre Mithilfe angewiesen. Änderungen oder Ergänzungen nimmt die Altersbeauftragte gerne entgegen.

Fachstelle Alter

Gemeinde Wald

Christine Gasser

Rosenthalstrasse 2, 8626 Wald

055 256 52 07 - christine.gasser@wald-zh.ch



Regelmässige Angebote von 1. Juli bis 31. August 2026

jeden Montag	Freizeitwerkstatt	keine Anmeldung erforderlich
	Heinrich Meyer, 078 811 28 99	Pro Abend CHF 2.50
18:45 - 21:30 Uhr	Beim Kindergarten Windegg (im Untergeschoss)	Angebot: Holz- und Metallbearbeitung zum freien Arbeiten
jeden Dienstag	Vitaswiss-Frauen	Vitaswiss-funktionelle Gymnastik
	Anita Bolt, 055 246 34 71 / 078 618 48 65, a.bolt@bluewin.ch, www.vitaswiss/wald.ch	keine Anmeldung erforderlich
09:00 - 10:00 Uhr	Hallenbad, Friedhofstrasse 23 (Gymnastikhalle)	Mitgliederbeitrag CHF 60; Turnen CHF 150
		Schnupperstunde jederzeit möglich
jeden Dienstag	Vitaswiss-gemischte Gruppe	Vitaswiss-funktionelle Gymnastik
	Anita Bolt, 055 246 34 71 / 078 618 48 65, a.bolt@bluewin.ch, www.vitaswiss/wald.ch	keine Anmeldung erforderlich
10:15 - 11:15 Uhr	Hallenbad, Friedhofstrasse 23 (Gymnastikhalle)	Mitgliederbeitrag CHF 60; Turnen CHF 150
		Schnupperstunde jederzeit möglich
jeden Dienstag	Café Balance	Fachstelle Alter
	Alfred Böhm, 079 631 49 19, alfredboehm@hotmail.com, www.wald-zh.ch/dienstleistungen/84040	keine Anmeldung erforderlich
07.07. bis 07.07.	Schwertsaal, Bahnhofstr. 12	CHF 12 pro Lektion
12:50 - 13:40 Uhr		Bezüger Zusatzleistungen erhalten Reduktion
jeden Dienstag	Café Balance	Fachstelle Alter
	Alfred Böhm, 079 631 49 19, alfredboehm@hotmail.com, www.wald-zh.ch/dienstleistungen/84040	keine Anmeldung erforderlich
25.08. bis 25.08.	Schwertsaal, Bahnhofstr. 12	CHF 12 pro Lektion
12:50 - 13:40 Uhr		Bezüger Zusatzleistungen erhalten Reduktion
jeden Dienstag	Freizeitwerkstatt	keine Anmeldung erforderlich
	Heinrich Meyer, 078 811 28 99	Pro Abend CHF 2.50
18:45 - 21:30 Uhr	Beim Kindergarten Windegg (im Untergeschoss)	Angebot: Holz- und Metallbearbeitung zum freien Arbeiten
jeden Mittwoch	ZÄMEGOLAUF	Kernteam ZGL
	Elsbeth Vontobel, 079 826 85 13, els.vontobel@bluewin.ch, www.zämegolaufe.ch/de/	keine Anmeldung erforderlich
09:30 Uhr	Details zum Treffpunkt auf Homepage oder Aushang Schaukasten beim Coop beachten	kostenlos
jeden Donnerstag	Vitaswiss-Frauen	Vitaswiss-funktionelle Gymnastik
	Anita Bolt, 055 246 34 71 / 078 618 48 65, a.bolt@bluewin.ch, www.vitaswiss/wald.ch	keine Anmeldung erforderlich
09:00 - 10:00 Uhr	Turnhalle Laupen	Mitgliederbeitrag CHF 60; Turnen CHF 150
		Schnupperstunde jederzeit möglich



jeden Donnerstag Everdance**Pro Senectute**

Warteliste

02.07. bis 09.07. Pro Senctute Bewegung+Sport, 058 451 51 85, sport@pszh.ch, www.pszh.ch/aktivitaeten/

Abo CHF 163.80 (9 Lektionen)

09:30 - 10:20 Uhr Kath. Pfarreizentrum, Rütistrasse 31

Kursleitung: Bärbel Wagner

jeden Donnerstag Everdance**Pro Senectute**

Warteliste

ab 20. August Pro Senctute Bewegung+Sport, 058 451 51 85, sport@pszh.ch, www.pszh.ch/aktivitaeten/

Abo CHF 163.80 (9 Lektionen)

09:30 - 10:20 Uhr Kath. Pfarreizentrum, Rütistrasse 31

Kursleitung: Bärbel Wagner

jeden Donnerstag Fit/Gym leicht**Pro Senectute**

Anmeldung per E-Mail oder Telefon

02.07. bis 09.07. Renate Gloor, 058 451 51 85, sport@pszh.ch, www.pszh.ch/aktivitaeten/

Abo CHF 99.00 (9 Lektionen)

10:00 - 11:00 Uhr Hallenbad, Friedhofstrasse 23 (Gymnastikhalle)

Schnupperstunde jederzeit möglich



Einzelne Angebote von 1. Juli bis 31. August 2026

Mittwoch 1. Juli 12:00 - 18:00 Uhr	Ökumenischer Seniorenausflug René Schläpfer, 079 238 08 48, schlaepfer.rene@bluewin.ch Bahnhof Wald	Ökumene Wald CHF 60.00 Reise mit Car inkl. Eintritt Museum und Zvieriplättli Carfahrt nach Stein AR	Anmeldung erforderlich
Mittwoch 1. Juli 15:00 - 17:00 Uhr	Treffpunkt Gesundheit Wald Bernhard Zschka, 077 531 89 84, treffpunkt.gesundheit.wald@gmail.com Bistro Wabe, Sanatoriumstrasse 16	Projektgruppe aus "Lokal vernetzt älter werden" Haben Sie Fragen zu Gesundheit und Wohlbefinden?	keine Anmeldung erforderlich kostenlos
Mittwoch 1. Juli 19:00 Uhr	Lesezirkel Katharina Altenburger, 079 685 87 11, katharina.altenburger@frauen-wald.ch, www.frauen-wald.ch/agenda/ Gemeindebibliothek, Schlipfstr. 12a	Frauen Wald	keine Anmeldung erforderlich kostenlos
Donnerstag 2. Juli 14:00 - 16:00 Uhr	Computeria Paul Ziegler, 079 702 59 36, computeria@wald-zh.ch, www.wald-zh.ch/dienstleistungen/84040 Gemeindebibliothek, Schlipfstr. 12a	Pro Senectute+Fachstelle Alter	keine Anmeldung erforderlich kostenlos
Freitag 3. Juli 18:00 Uhr	Serenade-bunter Sommer-Liederstrass Reformierter Kirchenchor Wald/Männerchor Wald-Laupen Käthi Schmidt, 076 535 81 20 Windegg-Garten / mit Pizzaschmaus		keine Anmeldung erforderlich Kollekte zur Deckung der Unkosten
Sonntag 5. Juli 11:30 Uhr	Sunntigstisch Empfang Pflegezentrum Rosenthal, 055 256 11 11, info@stiftungsdreitannen.ch, www.wald-zh.ch/dienstleistungen/84040 Pflegezentrum Rosenthal, Rosenthalstr. 2	Fachstelle Alter	Anmelden bis Donnerstag vor Anlass Einlösung Gutschein von Jubilarenanlass
Dienstag 7. Juli 08:30 Uhr	Mountainbike-Tour ganzer Tag Leiterteam Pro Senectute, 079 291 10 05, Näf Kathrin, www.pszh.ch/gruppe/velogruppe-waldrueti/ Bahnhof Steg	Pro Senectute Velogruppe	keine Anmeldung erforderlich CHF 13 pro Person Velo-Tour: Route siehe Homepage
Dienstag 7. Juli 14:00 Uhr	Spielnachmittag Edith Windhofer, 055 246 32 52, windhofers@hotmail.com, www.frauen-wald.ch/agenda/ Kath. Pfarreizentrum, Rütistrasse 31	Frauen Wald	keine Anmeldung erforderlich kostenlos



Dienstag 7. Juli 14:00 - 16:00 Uhr	Spieltreff - Generationentreff Träffpunkt Wald, 077 485 36 36, info@traeffpunkt-wald.ch, www.traeffpunkt-wald.ch Träffpunkt, Hinternordweg 4	Träffpunkt Wald	keine Anmeldung erforderlich Mitglieder kostenlos Nichtmitglieder CHF 5, eigene Konsumation
Dienstag 7. Juli 17:00 Uhr	Sommer-Grillabend Martin Stierli, 055 256 78 78, www.tertianum.ch/Wohn-Pflegezentrum/Tertianum-Gruenegg Tertianum Grüenegg, Haselstudstr. 12	Tertianum Grüenegg Gemütliches Beisammensein, Grill, musikalische Unterhaltung, stimmungsvolles Feuer	Anmeldung 055 256 78 78
Donnerstag 9. Juli 08:30 Uhr	E-Velo/E-Bikegruppe ganzer Tag Leiterteam Pro Senectute, 078 806 64 74, Ernst Stühlinger, www.pszh.ch/gruppe/velogruppe-waldrueti/ Bahnhof Wald	Pro Senectute Velogruppe	keine Anmeldung erforderlich CHF 13 pro Person Velo-Tour: Route siehe Homepage
Montag 13. Juli 15:00 Uhr	Tanznachmittag Empfang Pflegezentrum Rosenthal, 055 256 11 11, info@stiftungdreitannen.ch, www.stiftungdreitannen.ch/ Pflegezentrum Rosenthal, Rosenthalstr. 2	Pflegezentrum Rosenthal	keine Anmeldung erforderlich kostenlos
Mittwoch 15. Juli 14:30 - 16:00 Uhr	Kafi-Stubete Martin Stierli, 055 256 78 78, www.tertianum.ch/Wohn-Pflegezentrum/Tertianum-Gruenegg Tertianum Grüenegg, Haselstudstr. 12	Tertianum Grüenegg Kaffeespezialitäten, leckerem Dessert und musikalischer Unterhaltung	keine Anmeldung erforderlich
Donnerstag 16. Juli 08:30 Uhr	E-Velo/E-Bikegruppe halber Tag Leiterteam Pro Senectute, 079 421 59 15, Beni Ribeli, www.pszh.ch/gruppe/velogruppe-waldrueti/ Bahnhof Wald	Pro Senectute Velogruppe	keine Anmeldung erforderlich CHF 10 pro Person Velo-Tour: Route siehe Homepage
Freitag 17. Juli 09:40 Uhr	Wanderung für Frauen Käthi Schmidt, 076 535 81 20, www.frauen-wald.ch/agenda/ Bahnhof Wald	Frauen Wald Wanderung zu den Tüfels-Chilen (ganzer Tag)	keine Anmeldung erforderlich Reise und Konsumation auf eigene Kosten
Dienstag 21. Juli 09:00 - 11:00 Uhr	Computeria Paul Ziegler, 079 702 59 36, computeria@wald-zh.ch, www.wald-zh.ch/dienstleistungen/84040 Gemeindebibliothek, Schlipfstr. 12a	Pro Senectute+Fachstelle Alter	keine Anmeldung erforderlich kostenlos
Dienstag 21. Juli 14:00 Uhr	Männertreff Ruedi Schilt, 078 628 96 05, maennertreff@maennertreff-wald.ch Gemeindezentrum Windegg	Projektgruppe aus "Lokal vernetzt älter werden"	keine Anmeldung erforderlich eigenes Grillgut und Getränke mitnehmen Grillnachmittag im Wald



Donnerstag 23. Juli 08:30 Uhr	E-Velo/E-Bikegruppe ganzer Tag Leiterteam Pro Senectute, 079 291 10 05, Näf Kathrin, www.pszh.ch/gruppe/velogruppe-waldrueti/ Bahnhof Wald	Pro Senectute Velogruppe	keine Anmeldung erforderlich CHF 13 pro Person Velo-Tour: Route siehe Homepage
Donnerstag 30. Juli 08:30 Uhr	E-Velo/E-Bikegruppe halber Tag Leiterteam Pro Senectute, 079 501 65 90, Edi Sallenbach, www.pszh.ch/gruppe/velogruppe-waldrueti/ Bahnhof Wald	Pro Senectute Velogruppe	keine Anmeldung erforderlich CHF 10 pro Person Velo-Tour: Route siehe Homepage
Donnerstag 30. Juli 11:45 Uhr	Seniorenmittagstisch Anita Schoch, 079 387 13 04, www.frauen-wald.ch/agenda/ Pflegezentrum Rosenthal, Rosenthalstr. 2	Frauen Wald	Anmeldung 055 256 11 11 CHF 28.50 (4-Gang-Menü, Mineral, Kaffee)
Samstag 1. August 11:00 Uhr	1. August-Feier Martin Stierli, 055 256 78 78, www.tertianum.ch/Wohn-Pflegezentrum/Tertianum-Gruenegg Tertianum Grünegg, Haselstudstr. 12	Tertianum Grünegg	Anmeldung 055 256 78 78 Alphorn-Klänge, Quiz und leckeres Schweizer Menü
Dienstag 4. August 09:00 Uhr	Mountainbike-Tour ganzer Tag Leiterteam Pro Senectute, 079 471 22 65, Joe Frei, www.pszh.ch/gruppe/velogruppe-waldrueti/ Bahnhof Rapperswil	Pro Senectute Velogruppe	keine Anmeldung erforderlich CHF 13 pro Person Velo-Tour: Route siehe Homepage
Mittwoch 5. August 15:00 - 17:00 Uhr	Treffpunkt Gesundheit Wald Bernhard Zaschka, 077 531 89 84, treffpunkt.gesundheit.wald@gmail.com Bistro Wabe, Sanatoriumstrasse 16	Projektgruppe aus "Lokal vernetzt älter werden"	keine Anmeldung erforderlich kostenlos Haben Sie Fragen zu Gesundheit und Wohlbefinden?
Mittwoch 5. August 19:00 Uhr	Lesezirkel Katharina Altenburger, 079 685 87 11, katharina.altenburger@frauen-wald.ch , www.frauen-wald.ch/agenda/ Gemeindebibliothek, Schlipfstr. 12a	Frauen Wald	keine Anmeldung erforderlich kostenlos
Donnerstag 6. August 08:30 Uhr	E-Velo/E-Bikegruppe ganzer Tag Leiterteam Pro Senectute, 079 3958 82 83, Frank Geser, www.pszh.ch/gruppe/velogruppe-waldrueti/ Bahnhof Wald	Pro Senectute Velogruppe	keine Anmeldung erforderlich CHF 13 pro Person Velo-Tour: Route siehe Homepage
Donnerstag 6. August 14:00 - 16:00 Uhr	Computeria Paul Ziegler, 079 702 59 36, computeria@wald-zh.ch , www.wald-zh.ch/dienstleistungen/84040 Gemeindebibliothek, Schlipfstr. 12a	Pro Senectute+Fachstelle Alter	keine Anmeldung erforderlich kostenlos



Sonntag 9. August 11:30 Uhr	Sunntigstisch Tabor, 055 256 30 00, www.wald-zh.ch/dienstleistungen/84040 Tabor, Zum Tabor 2	Fachstelle Alter	Anmelden bis Donnerstag vor Anlass Einlösung Gutschein von Jubilarenanlass
Donnerstag 13. August 08:30 Uhr	E-Velo/E-Bikegruppe halber Tag Leiterteam Pro Senectute, 079 471 22 65, Joe Frei, www.pszh.ch/gruppe/velogruppe-waldrueti/ Bahnhof Wald	Pro Senectute Velogruppe	keine Anmeldung erforderlich CHF 10 pro Person Velo-Tour: Route siehe Homepage
Montag 17. August 14:00 Uhr	Männertreff Ruedi Schilt, 078 628 96 05, maennertreff@maennertreff-wald.ch Gemeindezentrum Windegg	Projektgruppe aus "Lokal vernetzt älter werden"	keine Anmeldung erforderlich eigene Konsumation/Fahrkosten ÖV Schiffahrt auf dem Zürichsee
Dienstag 18. August 09:00 - 11:00 Uhr	Computeria Paul Ziegler, 079 702 59 36, computeria@wald-zh.ch , www.wald-zh.ch/dienstleistungen/84040 Gemeindebibliothek, Schlipfstr. 12a	Pro Senectute+Fachstelle Alter	keine Anmeldung erforderlich kostenlos
Dienstag 18. August 14:00 Uhr	Ergebnisveranstaltung Christine Gasser, 055 256 52 07, christine.gasser@wald-zh.ch Schwertsaal, Bahnhofstr. 12	"Lokal vernetzt älter werden"	Anmeldung per E-Mail oder Telefon kostenlos Vorstellung der verschiedenen Projekte
Mittwoch 19. August 19:00 - 21:00 Uhr	Sing dich glücklich! Käthi Schmidt, 076 535 81 20 Gemeindezentrum Windegg	Reformierter Kirchenchor Wald/Männerchor Wald-Laupen	keine Anmeldung erforderlich kostenloses Schnuppern erwünscht Projekt-Start Erntedank-GD, neue Sänger:innen sind willkommen!
Donnerstag 20. August 08:30 Uhr	E-Velo/E-Bikegruppe halber Tag Leiterteam Pro Senectute, 079 501 65 90, Edi Sallenbach, www.pszh.ch/gruppe/velogruppe-waldrueti/ Bahnhof Wald	Pro Senectute Velogruppe	keine Anmeldung erforderlich CHF 10 pro Person Velo-Tour: Route siehe Homepage
Montag 24. August 14:30 - 16:00 Uhr	Musiknomittag Empfang Pflegezentrum Rosenthal, 055 256 11 11, info@stiftungdreitannen.ch , www.wald-zh.ch/dienstleistungen/84040 Pflegezentrum Rosenthal, Rosenthalstr. 2	Fachstelle Alter	keine Anmeldung erforderlich kostenlos
Montag 24. August 00:00 Uhr	Wanderung für Frauen Käthi Schmidt, 076 535 81 20, www.frauen-wald.ch/agenda/ Details zum Treffpunkt auf Homepage oder Kästli Niro Optik	Frauen Wald	keine Anmeldung erforderlich Reise und Konsumation auf eigene Kosten Wanderung Baarer Höllgrotten (ganzer Tag)



Donnerstag 27. August 08:30 Uhr	E-Velo/E-Bikegruppe halber Tag Leiterteam Pro Senectute, 079 291 10 05, Näf Kathrin, www.pszh.ch/gruppe/velogruppe-waldrueti/ Bahnhof Wald	Pro Senectute Velogruppe	keine Anmeldung erforderlich CHF 10 pro Person Velo-Tour: Route siehe Homepage
Donnerstag 27. August 11:45 Uhr	Seniorenmittagstisch Anita Schoch, 079 387 13 04, www.frauen-wald.ch/agenda/ Pflegezentrum Rosenthal, Rosenthalstr. 2	Frauen Wald	Anmeldung 055 256 11 11 CHF 28.50 (4-Gang-Menü, Mineral, Kaffee)
Montag 31. August 14:30 - 16:00 Uhr	Josefina's Tanzcafé Egolf Remco, Altersbeauftragter, 055 251 32 77, remco.egolf@rueti.ch Amtshaussaal, Amthofstrasse 4, Rüti	Gemeinde Rüti	keine Anmeldung erforderlich kostenlos Auch EinwohnerInnen aus Wald sind herzlich willkommen!