



Wald ZH

Mai - Juni 2026



Agenda 60+

Liebe Leserin

Lieber Leser

Das ist unsere neue Agenda 60+. Hier finden Sie einen Überblick über die vielfältigen Veranstaltungen und Aktivitäten in der Gemeinde Wald, speziell für Seniorinnen und Senioren. Es gibt immer wieder neue Angebote zu entdecken und auszuprobieren - es könnte auch etwas für Sie dabei sein!

Sie finden hier regelmässige und weit im Voraus angekündigte Termine. Kurzfristig angekündigte Anlässe und Angebote finden Sie im Veranstaltungskalender auf der Webseite der Gemeinde:

<https://www.wald-zh.ch/anlaesseaktuelles?ort>

Es freut uns, wenn eines der Angebote Ihr Interesse weckt.

Die vorliegende **Agenda60+** erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wenn Sie mehr über die Durchführung oder die Kosten der Angebote wissen möchten, dann wenden Sie sich bitte direkt an die jeweils aufgeführten Kontaktadressen. Die zuständigen Personen geben Ihnen gerne Auskunft.

Es ist uns ein Anliegen, die Angaben aktuell halten zu können. Hierfür sind wir auf Ihre Mithilfe angewiesen. Änderungen oder Ergänzungen nimmt die Altersbeauftragte gerne entgegen.

Fachstelle Alter

Gemeinde Wald

Christine Gasser

Rosenthalstrasse 2, 8626 Wald

055 256 52 07 - christine.gasser@wald-zh.ch



Regelmässige Angebote von 1. Mai bis 30. Juni 2026

jeden Montag	Freizeitwerkstatt Heinrich Meyer, 078 811 28 99 18:45 - 21:30 Uhr Beim Kindergarten Windegg (im Untergeschoss)		keine Anmeldung erforderlich Pro Abend CHF 2.50 Angebot: Holz- und Metallbearbeitung zum freien Arbeiten
jeden Dienstag	Vitaswiss-Frauen Anita Bolt, 055 246 34 71 / 078 618 48 65, a.bolt@bluewin.ch, www.vitaswiss/wald.ch 09:00 - 10:00 Uhr Hallenbad, Friedhofstrasse 23 (Gymnastikhalle)	Vitaswiss-funktionelle Gymnastik	keine Anmeldung erforderlich Mitgliederbeitrag CHF 60; Turnen CHF 150 Schnupperstunde jederzeit möglich
jeden Dienstag	Vitaswiss-gemischte Gruppe Anita Bolt, 055 246 34 71 / 078 618 48 65, a.bolt@bluewin.ch, www.vitaswiss/wald.ch 10:15 - 11:15 Uhr Hallenbad, Friedhofstrasse 23 (Gymnastikhalle)	Vitaswiss-funktionelle Gymnastik	keine Anmeldung erforderlich Mitgliederbeitrag CHF 60; Turnen CHF 150 Schnupperstunde jederzeit möglich
jeden Dienstag ab 05. Mai	Café Balance Alfred Böhm, 079 631 49 19, alfredboehm@hotmail.com, www.wald-zh.ch/dienstleistungen/84040 12:50 - 13:40 Uhr Schwertsaal, Bahnhofstr. 12	Fachstelle Alter	keine Anmeldung erforderlich CHF 12 pro Lektion Bezüger Zusatzleistungen erhalten Reduktion
jeden Dienstag	Freizeitwerkstatt Heinrich Meyer, 078 811 28 99 18:45 - 21:30 Uhr Beim Kindergarten Windegg (im Untergeschoss)		keine Anmeldung erforderlich Pro Abend CHF 2.50 Angebot: Holz- und Metallbearbeitung zum freien Arbeiten
jeden Mittwoch	ZÄMEGOLAUFE Elsbeth Vontobel, 079 826 85 13, els.vontobel@bluewin.ch, www.zämegolaufe.ch/de/ 09:30 Uhr Details zum Treffpunkt auf Homepage oder Aushang Schaukasten beim Coop beachten	Kernteam ZGL	keine Anmeldung erforderlich kostenlos
jeden Mittwoch 06.05. bis 24.06.	Pétanque Thomas Baumgartner, 079 928 06 74, kuck-uck@bluewin.ch 14:00 Uhr Sportplatz, Laupenstrasse	Thomas Baumgartner	keine Anmeldung erforderlich kostenlos
jeden Donnerstag	Vitaswiss-Frauen Anita Bolt, 055 246 34 71 / 078 618 48 65, a.bolt@bluewin.ch, www.vitaswiss/wald.ch 09:00 - 10:00 Uhr Turnhalle Laupen	Vitaswiss-funktionelle Gymnastik	keine Anmeldung erforderlich Mitgliederbeitrag CHF 60; Turnen CHF 150 Schnupperstunde jederzeit möglich



jeden Donnerstag Everdance	Pro Senectute	Warteliste
21.05. bis 25.06. Pro Senctute Bewegung+Sport, 058 451 51 85, sport@pszh.ch, www.pszh.ch/aktivitaeten/ 09:30 - 10:20 Uhr Kath. Pfarreizentrum, Rütistrasse 31		Abo CHF 163.80 (9 Lektionen) Kursleitung: Bärbel Wagner
jeden Donnerstag Fit/Gym leicht	Pro Senectute	Anmeldung per E-Mail oder Telefon
07.05. bis 25.06. Barbara Weber, 078 637 10 20, www.pszh.ch/aktivitaeten/ 10:00 - 11:00 Uhr Hallenbad, Friedhofstrasse 23 (Gymnastikhalle)		Abo CHF 99.00 (9 Lektionen) Schnupperstunde jederzeit möglich
jeden Freitag	Freizeitwerkstatt	keine Anmeldung erforderlich
Heinrich Meyer, 078 811 28 99 18:45 - 21:30 Uhr Beim Kindergarten Windegg (im Untergeschoss)		Pro Abend CHF 2.50 Angebot: Holz- und Metallbearbeitung zum freien Arbeiten



Einzelne Angebote von 1. Mai bis 30. Juni 2026

Freitag 1. Mai 10:00 Uhr	ZÄMEGOLAUFE Stammtisch Elsbeth Vontobel, 079 826 85 13, els.vontobel@bluewin.ch, www.zaemegolaufe.ch/de/ Bistro Pflegezentrum Rosenthal, Rosenthalstr. 2	Kernteam ZGL	keine Anmeldung erforderlich eigene Konsumation
Samstag 2. Mai 11:00 - 16:00 Uhr	Grünegg Fest Martin Stierli, 055 256 78 78, www.tertianum.ch/Wohn-Pflegezentrum/Tertianum-Gruenegg Tertianum Grünegg, Haselstudstr. 12	Tertianum Grünegg	keine Anmeldung erforderlich kostenlos Bella Italia - Dolce Vita für alle Sinne
Sonntag 3. Mai 11:30 Uhr	Sunntigstisch Empfang Pflegezentrum Rosenthal, 055 256 11 11, info@stiftungdreitannen.ch, www.wald-zh.ch/dienstleistungen/84040 Pflegezentrum Rosenthal, Rosenthalstr. 2	Fachstelle Alter	Anmelden bis Donnerstag vor Anlass Einlösung Gutschein von Jubilarenanlass
Dienstag 5. Mai 09:30 Uhr	E-Velo/E-Bikegruppe halber Tag Leiterteam Pro Senectute, 079 421 59 15, Beni Ribeli, www.pszh.ch/gruppe/velogruppe-waldrueti/ Bahnhof Wald	Pro Senectute Velogruppe	keine Anmeldung erforderlich CHF 10 pro Person Mountainbike-Tour: Route siehe Homepage
Dienstag 5. Mai 14:00 - 16:00 Uhr	Spieltreff - Generationentreff Träffpunkt Wald, 077 485 36 36, info@traeffpunkt-wald.ch, www.traeffpunkt-wald.ch Träffpunkt, Hinternordweg 4	Träffpunkt Wald	keine Anmeldung erforderlich Mitglieder kostenlos Nichtmitglieder CHF 5, eigene Konsumation
Dienstag 5. Mai 14:30 - 16:30 Uhr	Zeitgut Kafi Gret Müller, 078 202 12 14, wald@zeitgut-bachtel.ch, www.zeitgut-bachtel.ch/kontakt Bistro Pflegezentrum Rosenthal, Rosenthalstr. 2	Zeitgut-Bachtel	keine Anmeldung erforderlich kostenlos Interessierte sind herzlich willkommen
Mittwoch 6. Mai 11:30 Uhr	Ökumenischer Suppenmittag Sekretariat Reformierte Kirche, 055 246 51 15 Gemeindezentrum Windegg	Ökumene Wald	Anmeldung bis Dienstag 11:00 Uhr Kollekte zur Deckung der Selbstkosten
Mittwoch 6. Mai 15:00 - 17:00 Uhr	Treffpunkt Gesundheit Bistro Wabe, Sanatoriumstrasse 16	Projektgruppe aus "Lokal vernetzt älter werden"	keine Anmeldung erforderlich kostenlos Haben Sie Fragen zu Gesundheit und Wohlbefinden?



Mittwoch 6. Mai 19:00 Uhr	Lesezirkel Katharina Altenburger, 079 685 87 11, katharina.altenburger@frauen-wald.ch, www.frauen-wald.ch/agenda/ Gemeindebibliothek, Schlipfstr. 12a	Frauen Wald	keine Anmeldung erforderlich kostenlos
Donnerstag 7. Mai 13:30 Uhr	E-Velo/E-Bikegruppe halber Tag Leiterteam Pro Senectute, 079 3958 82 83, Frank Geser, www.pszh.ch/gruppe/velogruppe-waldrueti/ Bahnhof Wald	Pro Senectute Velogruppe	keine Anmeldung erforderlich CHF 10 pro Person Velo-Tour: Route siehe Homepage
Donnerstag 7. Mai 14:00 - 16:00 Uhr	Computeria Paul Ziegler, 079 702 59 36, computeria@wald-zh.ch, www.wald-zh.ch/dienstleistungen/84040 Gemeindebibliothek, Schlipfstr. 12a	Pro Senectute+Fachstelle Alter	keine Anmeldung erforderlich kostenlos
Donnerstag 7. Mai 19:30 Uhr	Kreistanz Gabriele Weiss, 055 246 23 32, www.ref-wald.ch Gemeindezentrum Windegg	Reformierte Kirche Wald	keine Anmeldung erforderlich kostenlos schwungvolle und meditative Tänze
Montag 11. Mai 14:00 - 17:00 Uhr	Tanznachmittag Egolf Remco, Altersbeauftragter, 055 251 32 77, remco.egolf@rueti.ch Löwensaal, Dorfstrasse 22, 8630 Rüti	Fachstelle Alter Rüti	keine Anmeldung erforderlich Eintritt CHF 15
Dienstag 12. Mai 14:00 Uhr	Spielnachmittag Edith Windhofer, 055 246 32 52, windhofers@hotmail.com, www.frauen-wald.ch/agenda/ Kath. Pfarreizentrum, Rütistrasse 31	Frauen Wald	keine Anmeldung erforderlich kostenlos
Mittwoch 13. Mai 14:00 Uhr	Ökumenischer Seniorennachmittag Sekretariat Reformierte Kirche, 055 246 51 15 Gemeindezentrum Windegg	Ökumene Wald	keine Anmeldung erforderlich Fahrdienst: Ueli Stähli 055 246 23 79 Trio Klangheimlich
Dienstag 19. Mai 09:00 - 11:00 Uhr	Computeria Paul Ziegler, 079 702 59 36, computeria@wald-zh.ch, www.wald-zh.ch/dienstleistungen/84040 Gemeindebibliothek, Schlipfstr. 12a	Pro Senectute+Fachstelle Alter	keine Anmeldung erforderlich kostenlos
Dienstag 19. Mai 14:00 Uhr	Männertreff Ruedi Schilt, 078 628 96 05, maennertreff@maennertreff-wald.ch Gemeindezentrum Windegg	Projektgruppe aus "Lokal vernetzt älter werden"	keine Anmeldung erforderlich kostenlos Wanderung Fischenthal-Gibswil



Dienstag 19. Mai 00:00 Uhr	Wanderung für Frauen Käthi Schmidt, 076 535 81 20, www.frauen-wald.ch/agenda/ Details zum Treffpunkt auf Homepage oder Kästli Niro Optik	Frauen Wald	keine Anmeldung erforderlich Reise und Konsumation auf eigene Kosten Wanderung zum Goldauer Bergsturz (ganzer Tag)
Donnerstag 21. Mai 08:30 Uhr	E-Velo/E-Bikegruppe ganzer Tag Leiterteam Pro Senectute, 079 291 10 05, Näf Kathrin, www.pszh.ch/gruppe/velogruppe-waldrueti/ Bahnhof Wald	Pro Senectute Velogruppe	keine Anmeldung erforderlich CHF 13 pro Person Velo-Tour: Route siehe Homepage
Dienstag 26. Mai 14:00 Uhr	Spielnachmittag Edith Windhofer, 055 246 32 52, windhofers@hotmail.com , www.frauen-wald.ch/agenda/ Kath. Pfarreizentrum, Rütistrasse 31	Frauen Wald	keine Anmeldung erforderlich kostenlos
Mittwoch 27. Mai 14:00 - 16:00 Uhr	Gesprächsgruppe für pflegende und betreuende Angehörige Isabelle Witschard, Sozialberatung, 058 451 53 40, isabelle.witschard@psz.ch Pro Senectute Dienstleistungszentrum Zürcher Oberland, Bahnhofstrasse 182, Wetzikon		Anmeldung erforderlich kostenlos
Donnerstag 28. Mai 11:45 Uhr	Seniorenmittagstisch Anita Schoch, 079 387 13 04, www.frauen-wald.ch/agenda/ Pflegezentrum Rosenthal, Rosenthalstr. 2	Frauen Wald	Anmeldung 055 256 11 11 CHF 28.50 (4-Gang-Menü, Mineral, Kaffee)
Donnerstag 28. Mai 13:30 Uhr	E-Velo/E-Bikegruppe halber Tag Leiterteam Pro Senectute, 078 806 64 74, Ernst Stühlinger, www.pszh.ch/gruppe/velogruppe-waldrueti/ Bahnhof Wald	Pro Senectute Velogruppe	keine Anmeldung erforderlich CHF 10 pro Person Velo-Tour: Route siehe Homepage
Freitag 29. Mai 19:30 - 20:30 Uhr	Regenerative Landwirtschaft Katharina Altenburger, 079 685 87 11, katharina.altenburger@frauen-wald.ch , www.frauen-wald.ch/agenda/ Bleiche-Saal, Bleiche	Frauen Wald	keine Anmeldung erforderlich Eintritt frei, Kollekte
Dienstag 2. Juni 10:00 Uhr	E-Velo/E-Bikegruppe ganzer Tag Leiterteam Pro Senectute, 079 291 10 05, Näf Kathrin, www.pszh.ch/gruppe/velogruppe-waldrueti/ Bahnhof Wald	Pro Senectute Velogruppe	keine Anmeldung erforderlich CHF 13 pro Person Mountainbike-Tour: Route siehe Homepage
Dienstag 2. Juni 14:00 - 16:00 Uhr	Spieltreff - Generationentreff Träffpunkt Wald, 077 485 36 36, info@traeffpunkt-wald.ch , www.traeffpunkt-wald.ch Träffpunkt, Hinternordweg 4	Träffpunkt Wald	keine Anmeldung erforderlich Mitglieder kostenlos Nichtmitglieder CHF 5, eigene Konsumation



Mittwoch 3. Juni 15:00 - 17:00 Uhr	Treffpunkt Gesundheit Bistro Wabe, Sanatoriumstrasse 16	Projektgruppe aus "Lokal vernetzt älter werden"	keine Anmeldung erforderlich kostenlos Haben Sie Fragen zu Gesundheit und Wohlbefinden?
Mittwoch 3. Juni 19:00 Uhr	Lesezirkel Katharina Altenburger, 079 685 87 11, katharina.altenburger@frauen-wald.ch, www.frauen-wald.ch/agenda/ Gemeindebibliothek, Schlipfstr. 12a	Frauen Wald	keine Anmeldung erforderlich kostenlos
Donnerstag 4. Juni 08:30 Uhr	E-Velo/E-Bikegruppe ganzer Tag Leiterteam Pro Senectute, 079 501 65 90, Edi Sallenbach, www.pszh.ch/gruppe/velogruppe-waldrueti/ Bahnhof Rapperswil	Pro Senectute Velogruppe	keine Anmeldung erforderlich CHF 13 pro Person Velo-Tour: Route siehe Homepage
Donnerstag 4. Juni 14:00 - 16:00 Uhr	Computeria Paul Ziegler, 079 702 59 36, computeria@wald-zh.ch, www.wald-zh.ch/dienstleistungen/84040 Gemeindebibliothek, Schlipfstr. 12a	Pro Senectute+Fachstelle Alter	keine Anmeldung erforderlich kostenlos
Freitag 5. Juni 10:00 Uhr	ZÄMEGOLAUFE Stammtisch Elsbeth Vontobel, 079 826 85 13, els.vontobel@bluewin.ch, www.zaemegolaufe.ch/de/ Restaurant Zürcherhof, Bahnhofstr. 48	Kernteam ZGL	keine Anmeldung erforderlich eigene Konsumation
Sonntag 7. Juni 11:30 Uhr	Sunntigstisch Tertianum Grünegg, 055 256 78 78, www.wald-zh.ch/dienstleistungen/84040 Tertianum Grünegg, Haselstudstr. 12	Fachstelle Alter	Anmelden bis Donnerstag vor Anlass Einlösung Gutschein von Jubilarenanlass
Montag 8. Juni 14:00 - 17:00 Uhr	Modeverkauf für Damen Pflegezentrum Rosenthal, 055 256 11 11, www.stiftungdreitannen.ch/ Pflegezentrum Rosenthal, Rosenthalstr. 2	Pflegezentrum Rosenthal	keine Anmeldung erforderlich Zahlungsmöglichkeiten: Bar, Karte, Twint, Rechnung Freuen Sie sich auf schöne Mode, die zu Ihnen kommt!
Dienstag 9. Juni 14:00 Uhr	Spielnachmittag Edith Windhofer, 055 246 32 52, windhofers@hotmail.com, www.frauen-wald.ch/agenda/ Kath. Pfarreizentrum, Rütistrasse 31	Frauen Wald	keine Anmeldung erforderlich kostenlos
Donnerstag 11. Juni 08:30 Uhr	E-Velo/E-Bikegruppe halber Tag Leiterteam Pro Senectute, 079 471 22 65, Joe Frei, www.pszh.ch/gruppe/velogruppe-waldrueti/ Bahnhof Wald	Pro Senectute Velogruppe	keine Anmeldung erforderlich CHF 10 pro Person Velo-Tour: Route siehe Homepage



Donnerstag 11. Juni 19:30 Uhr	Kreistanz Gabriele Weiss, 055 246 23 32, www.ref-wald.ch Gemeindezentrum Windegg	Reformierte Kirche Wald	keine Anmeldung erforderlich kostenlos schwungvolle und meditative Tänze
Montag 15. Juni 14:30 - 16:00 Uhr	Musiknomittag Tertianum Grünegg, 055 256 78 78, www.wald-zh.ch/dienstleistungen/84040 Tertianum Grünegg, Haselstudstr. 12	Fachstelle Alter	keine Anmeldung erforderlich kostenlos
Dienstag 16. Juni 09:00 - 11:00 Uhr	Computeria Paul Ziegler, 079 702 59 36, computeria@wald-zh.ch , www.wald-zh.ch/dienstleistungen/84040 Gemeindebibliothek, Schlipfstr. 12a	Pro Senectute+Fachstelle Alter	keine Anmeldung erforderlich kostenlos
Dienstag 16. Juni 14:00 Uhr	Männertreff Ruedi Schilt, 078 628 96 05, maennertreff@maennertreff-wald.ch Gemeindezentrum Windegg	Projektgruppe aus "Lokal vernetzt älter werden"	keine Anmeldung erforderlich kostenlos Badeplausch für Wasserratten
Mittwoch 17. Juni 11:30 Uhr	Ökumenischer Suppenmittag Barbara Weber, 078 637 10 20 Kath. Pfarreizentrum, Rütistrasse 31	Ökumene Wald	Anmeldung bis Montagabend Kollekte zur Deckung der Selbstkosten
Donnerstag 18. Juni 08:30 Uhr	E-Velo/E-Bikegruppe halber Tag Leiterteam Pro Senectute, 079 501 65 90, Edi Sallenbach, www.pszh.ch/gruppe/velogruppe-waldrueti/ Bahnhof Wald	Pro Senectute Velogruppe	keine Anmeldung erforderlich CHF 10 pro Person Velo-Tour: Route siehe Homepage
Donnerstag 18. Juni 14:00 - 16:00 Uhr	Erzählcafé mit Kaffee+Kuchen Linda Wipf, 055 246 51 15, linda.wipf@ref-wald.ch , www.ref-wald.ch Gemeindezentrum Windegg	Reformierte Kirche Wald Thema: "Freiheit"-Wer möchte kann einen Gegenstand zum Thema mitbringen.	keine Anmeldung erforderlich kostenlos
Dienstag 23. Juni 14:00 Uhr	Spielnachmittag Edith Windhofer, 055 246 32 52, windhofers@hotmail.com , www.frauen-wald.ch/agenda/ Kath. Pfarreizentrum, Rütistrasse 31	Frauen Wald	keine Anmeldung erforderlich kostenlos
Mittwoch 24. Juni 14:00 - 16:00 Uhr	Gesprächsgruppe für pflegende und betreuende Angehörige Isabelle Witschard, Sozialberatung, 058 451 53 40, isabelle.witschard@psz.ch Pro Senectute Dienstleistungszentrum Zürcher Oberland, Bahnhofstrasse 182, Wetzikon		Anmeldung erforderlich kostenlos



Mittwoch 24. Juni 14:00 Uhr	Spiel-Olympiade Martin Stierli, 055 256 78 78, www.tertianum.ch/Wohn-Pflegezentrum/Tertianum-Gruenegg Tertianum Grünegg, Haselstudstr. 12	Tertianum Grünegg	Anmeldung 055 256 78 78 kostenlos Eine abwechslungsreiche Spiel-Olympiade
Donnerstag 25. Juni 08:30 Uhr	E-Velo/E-Bikegruppe halber Tag Leiterteam Pro Senectute, 079 421 59 15, Beni Ribeli, www.pszh.ch/gruppe/velogruppe-waldrueti/ Bahnhof Wald	Pro Senectute Velogruppe	keine Anmeldung erforderlich CHF 10 pro Person Velo-Tour: Route siehe Homepage
Donnerstag 25. Juni 11:45 Uhr	Seniorenmittagstisch Anita Schoch, 079 387 13 04, www.frauen-wald.ch/agenda/ Pflegezentrum Rosenthal, Rosenthalstr. 2	Frauen Wald	Anmeldung 055 256 11 11 CHF 28.50 (4-Gang-Menü, Mineral, Kaffee)
Montag 29. Juni 14:30 - 16:00 Uhr	Josefina's Tanzcafé Egolf Remco, Altersbeauftragter, 055 251 32 77, remco.egolf@rueti.ch Amtshausaal, Amthofstrasse 4, Rüti	Gemeinde Rüti	keine Anmeldung erforderlich kostenlos Auch EinwohnerInnen aus Wald sind herzlich willkommen!