

Belegung Gymnastikhalle

Stand März 26

	Montag	Dienstag	Mitwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
07.00-07.30								
07.30-08.00		Reinigung		Reinigung				
08.00-08.30								
08.30-09.00								
09.00-09.30		VitaSwiss		Pro Senectute				
09.30-10.00			Yoga/ Pilates Viktoria Mathys					
10.00-10.30								Yoga/ Pilates Viktoria Mathys
10.30-11.00								
11.00-11.30								
11.30-12.00								
12.00-12.30								
12.30-13.00								
13.00-13.30								
13.30-14.00								
14.00-14.30								
14.30-15.00								
15.00-15.30								
15.30-16.00								
16.00-16.30								
16.30-17.00		Herrengymnastik						
17.00-17.30								
17.30-18.00								
18.00-18.30				SLRG	SLRG			
18.30-19.00			5 Rhythmen Atmo Lars					
19.00-19.30								
19.30-20.00								
20.00-20.30								
20.30-21.00								
21.00-21.30								
21.30-22.00								

I