



Walder Frauezmorge

Frauenfreundschaften -
von der Chance der gegenseitigen Förderung

Samstag, 28. März 2026, 9:00 bis 11:00 Uhr
Türöffnung: 8:40 Uhr
Ref. Gemeindezentrum Windegg, Saal
Windeggstrasse 3, 8636 Wald

www.ref-wald.ch





Frauenfreundschaften

Von der Chance der gegenseitigen Förderung...

„Go lädele“, Kaffee trinken, Sport machen, jemandem sein Herz ausschütten, sich miteinander freuen, und, und, und...

Wir Menschen brauchen Beziehungen! Für Frauen ist dieses Bedürfnis vielleicht noch stärker als für die Männer. In einer ehrlichen Freundschaft liegt eine grosse Kraft. Wenn wir als Frauen es uns dazu noch zur Aufgabe machen, einander zu fördern und ermutigen, dann werden wir erleben, was schon die Bibel sagt: Zwei haben es besser als einer allein (nach Prediger 4, 9-12a)



Die Referentin: Regula Schwab

(Jg. 1972), lebt mit ihrer Familie nahe dem schweizerischen Aarau. Sie ist Sozialpädagogin HF, Ausbilderin FA und Kleinkinderzieherin und arbeitet als Berufsbeiständin im Kinderschutz.

In ihrer Freizeit liest sie, geniesst das Zusammensein mit Freunden und Familie und ist gerne kreativ.

Ihr Buch «Seelenschwestern – weil tiefe Freundschaften uns durchs Leben tragen» erschien im Juli 2021 im SCM-Verlag.
<https://www.regulaschwab.com>

Für die Planung sind wir froh um eine Anmeldung bis spätestens Donnerstag, 26. März 2026, 11.00 Uhr.

Unkostenbeitrag Fr. 20.-- / Person

Herzlich laden ein: Claudia Diggelmann, Margrit Halbheer, Susi Halbheer, Andrea Oberholzer, Susi Vontobel, Severine Wenger

*Ein herzliches Dankeschön an unsere
Joghurt- und Brotsponsoren.*

reiferei
käse & wein

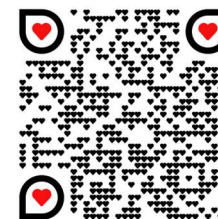


Nächster Frauezmorge-Termine:

31.10.2026: Vanessa Kellenberger, "3 Denkfehler über das
Glücklichsein"



Anmeldung auch per Onlineformular auf
unserer Webseite www.ref-wald.ch oder
via QR-Code möglich.



Ich melde mich/uns zum Frauezmorge Wald vom
28. März 2026 an: (Türöffnung 8:40 Uhr)

Vorname

Name

Strasse / Nr.

PLZ / Wohnort

Telefon

E-Mail

_____ Erwachsene

Anmeldung bis Donnerstag, 26. März 2026, 11.00 Uhr an:
Ref. Kirche Wald, Sekretariat, Sanatoriumstr. 20, 8636 Wald
info@ref-wald.ch, 055 246 51 15 oder Andrea Oberholzer,
055 246 51 40, andrea.oberholzer@ref-wald.ch