



Wald ZH

März - April 2026



Agenda 60+

Liebe Leserin

Lieber Leser

Das ist unsere neue Agenda 60+. Hier finden Sie einen Überblick über die vielfältigen Veranstaltungen und Aktivitäten in der Gemeinde Wald, speziell für Seniorinnen und Senioren. Es gibt immer wieder neue Angebote zu entdecken und auszuprobieren - es könnte auch etwas für Sie dabei sein!

Sie finden hier regelmässige und weit im Voraus angekündigte Termine. Kurzfristig angekündigte Anlässe und Angebote finden Sie im Veranstaltungskalender auf der Webseite der Gemeinde:

<https://www.wald-zh.ch/anlaesseaktuelles?ort>

Es freut uns, wenn eines der Angebote Ihr Interesse weckt.

Die vorliegende **Agenda60+** erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wenn Sie mehr über die Durchführung oder die Kosten der Angebote wissen möchten, dann wenden Sie sich bitte direkt an die jeweils aufgeführten Kontaktadressen. Die zuständigen Personen geben Ihnen gerne Auskunft.

Es ist uns ein Anliegen, die Angaben aktuell halten zu können. Hierfür sind wir auf Ihre Mithilfe angewiesen. Änderungen oder Ergänzungen nimmt die Altersbeauftragte gerne entgegen.

Fachstelle Alter

Gemeinde Wald

Christine Gasser

Rosenthalstrasse 2, 8626 Wald

055 256 52 07 - christine.gasser@wald-zh.ch



Regelmässige Angebote von 1. März bis 30. April 2026

jeden Montag ab 02. März	Freizeitwerkstatt Heinrich Meyer, 078 811 28 99 18:45 - 21:30 Uhr Beim Kindergarten Windegg (im Untergeschoss)		keine Anmeldung erforderlich Pro Abend CHF 2.50 Angebot: Holz- und Metallbearbeitung zum freien Arbeiten
jeden Dienstag	Vitaswiss-Frauen Anita Bolt, 055 246 34 71 / 078 618 48 65, a.bolt@bluewin.ch, www.vitaswiss/wald.ch 09:00 - 10:00 Uhr Hallenbad, Friedhofstrasse 23 (Gymnastikhalle)	Vitaswiss-funktionelle Gymnastik	keine Anmeldung erforderlich Mitgliederbeitrag CHF 60; Turnen CHF 150 Schnupperstunde jederzeit möglich
jeden Dienstag	Vitaswiss-gemischte Gruppe Anita Bolt, 055 246 34 71 / 078 618 48 65, a.bolt@bluewin.ch, www.vitaswiss/wald.ch 10:15 - 11:15 Uhr Hallenbad, Friedhofstrasse 23 (Gymnastikhalle)	Vitaswiss-funktionelle Gymnastik	keine Anmeldung erforderlich Mitgliederbeitrag CHF 60; Turnen CHF 150 Schnupperstunde jederzeit möglich
jeden Dienstag bis 31. März	Café Balance Alfred Böhm, 079 631 49 19, alfredboehm@hotmail.com, www.wald-zh.ch/dienstleistungen/84040 12:50 - 13:40 Uhr Schwertsaal, Bahnhofstr. 12	Fachstelle Alter	keine Anmeldung erforderlich CHF 12 pro Lektion Bezüger Zusatzleistungen erhalten Reduktion
jeden Dienstag 14.04. bis 14.04.	Café Balance Alfred Böhm, 079 631 49 19, alfredboehm@hotmail.com, www.wald-zh.ch/dienstleistungen/84040 12:50 - 13:40 Uhr Schwertsaal, Bahnhofstr. 12	Fachstelle Alter	keine Anmeldung erforderlich CHF 12 pro Lektion Bezüger Zusatzleistungen erhalten Reduktion
jeden Dienstag ab 03. März	Freizeitwerkstatt Heinrich Meyer, 078 811 28 99 18:45 - 21:30 Uhr Beim Kindergarten Windegg (im Untergeschoss)		keine Anmeldung erforderlich Pro Abend CHF 2.50 Angebot: Holz- und Metallbearbeitung zum freien Arbeiten
jeden Mittwoch	ZÄMEGOLAUFE Elsbeth Vontobel, 079 826 85 13, els.vontobel@bluewin.ch, www.zämegolaufe.ch/de/ 09:30 Uhr Details zum Treffpunkt auf Homepage oder Aushang Schaukasten beim Coop beachten	Kernteam ZGL	keine Anmeldung erforderlich kostenlos
jeden Mittwoch bis 26. März	Pétanque Thomas Baumgartner, 079 928 06 74, kuck-uck@bluewin.ch 14:00 Uhr Schützenstrasse (Keller Gebäude ehemalige Firma Brunner)	Thomas Baumgartner	keine Anmeldung erforderlich CHF 5 pro Nachmittag (oder Jahresbeitrag CHF 50) Kugeln zum Spielen sind vorhanden



jeden Mittwoch ab 01. April 14:00 Uhr	Pétanque Thomas Baumgartner, 079 928 06 74, kuck-uck@bluewin.ch Sportplatz, Laupenstrasse	Thomas Baumgartner	keine Anmeldung erforderlich kostenlos
jeden Donnerstag 09:00 - 10:00 Uhr	Vitaswiss-Frauen Anita Bolt, 055 246 34 71 / 078 618 48 65, a.bolt@bluewin.ch, www.vitaswiss/wald.ch Turnhalle Laupen	Vitaswiss-funktionelle Gymnastik	keine Anmeldung erforderlich Mitgliederbeitrag CHF 60; Turnen CHF 150 Schnupperstunde jederzeit möglich
jeden Donnerstag 05.03. bis 19.03. 09:30 - 10:20 Uhr	Everdance Pro Senectute Bewegung+Sport, 058 451 51 85, sport@psz.ch, www.psz.ch/aktivitaeten/ Kath. Pfarreizentrum, Rütistrasse 31	Pro Senectute	keine Anmeldung erforderlich Abo CHF 163.80 (9 Lektionen) Kursleitung: Bärbel Wagner



Einzelne Angebote von 1. März bis 30. April 2026

Sonntag 1. März 11:30 Uhr	Sunntigstisch Tabor, 055 256 30 00, www.wald-zh.ch/dienstleistungen/84040 Tabor, Zum Tabor 2	Fachstelle Alter	Anmelden bis Donnerstag vor Anlass Einlösung Gutschein von Jubilarenanlass
Dienstag 3. März 14:00 Uhr	Spielnachmittag Edith Windhofer, 055 246 32 52, windhofers@hotmail.com , www.frauen-wald.ch/agenda/ Kath. Pfarreizentrum, Rütistrasse 31	Frauen Wald	keine Anmeldung erforderlich kostenlos
Dienstag 3. März 14:00 - 16:00 Uhr	Spieltreff - Generationentreff Träffpunkt Wald, 077 485 36 36, info@traeffpunkt-wald.ch , www.traeffpunkt-wald.ch Träffpunkt, Hinternordweg 4	Träffpunkt Wald	keine Anmeldung erforderlich Mitglieder kostenlos Nichtmitglieder CHF 5, eigene Konsumation
Mittwoch 4. März 11:30 Uhr	Ökumenischer Suppenmittag Barbara Weber, 078 637 10 20 Kath. Pfarreizentrum, Rütistrasse 31	Ökumene Wald	Anmeldung bis Montagabend Kollekte zur Deckung der Selbstkosten
Mittwoch 4. März 19:00 Uhr	Lesezirkel Katharina Altenburger, 079 685 87 11, katharina.altenburger@frauen-wald.ch , www.frauen-wald.ch/agenda/ Gemeindebibliothek, Schlipfstr. 12a	Frauen Wald	keine Anmeldung erforderlich kostenlos
Donnerstag 5. März 14:00 - 16:00 Uhr	Computeria Paul Ziegler, 079 702 59 36, computeria@wald-zh.ch , www.wald-zh.ch/dienstleistungen/84040 Gemeindebibliothek, Schlipfstr. 12a	Pro Senectute+ Fachstelle Alter	keine Anmeldung erforderlich kostenlos
Donnerstag 5. März 19:30 Uhr	Kreistanz Gabriele Weiss, 055 246 23 32, www.ref-wald.ch Gemeindezentrum Windegg	Reformierte Kirche Wald	keine Anmeldung erforderlich kostenlos schwungvolle und meditative Tänze
Freitag 6. März 10:00 Uhr	ZÄMEGOLAUFE Stammtisch Elsbeth Vontobel, 079 826 85 13, els.vontobel@bluewin.ch , www.zaemegolaufe.ch/de/ Restaurant Zürcherhof, Bahnhofstr. 48	Kernteam ZGL	keine Anmeldung erforderlich eigene Konsumation



Dienstag 10. März 14:00 - 15:00 Uhr	Vorlesestunden Elke Pausch, 055 245 16 12, www.pszh.ch/ortsvertretung/wald/ Kath. Pfarreizentrum, Rütistrasse 31	Pro Senectute Ortsvertretung	keine Anmeldung erforderlich kostenlos, ausser eigene Konsumation
Mittwoch 11. März 15:00 - 17:00 Uhr	Güter-/Erbrecht-was+wohin vererben? Elisabeth Gubelmann, elisabeth.gubelmann@frauen-wald.ch , www.frauen-wald.ch/agenda/ Bleiche-Saal, Bleiche	Frauen Wald	keine Anmeldung erforderlich Kollekte zur Deckung der Selbstkosten Referenten: Herren Hofstetter+Juric, Notariat Wald
Montag 16. März 14:00 Uhr	Männertreff Ruedi Schilt, 078 628 96 05, maennertreff@maennertreff-wald.ch Rütistrasse 30C, Wald	Projektgruppe aus "Lokal vernetzt älter werden"	keine Anmeldung erforderlich kostenlos Kurs: "Bratwurst machen"
Dienstag 17. März 09:00 - 11:00 Uhr	Computeria Paul Ziegler, 079 702 59 36, computeria@wald-zh.ch , www.wald-zh.ch/dienstleistungen/84040 Gemeindebibliothek, Schlipfstr. 12a	Pro Senectute+Fachstelle Alter	keine Anmeldung erforderlich kostenlos
Dienstag 17. März 14:00 Uhr	Spielnachmittag Edith Windhofer, 055 246 32 52, windhofers@hotmail.com , www.frauen-wald.ch/agenda/ Kath. Pfarreizentrum, Rütistrasse 31	Frauen Wald	keine Anmeldung erforderlich kostenlos
Mittwoch 18. März 14:00 Uhr	Ökumenischer Seniorennachmittag Sekretariat Reformierte Kirche, 055 246 51 15 Gemeindezentrum Windegg	Ökumene Wald	keine Anmeldung erforderlich Fahrdienst: Ueli Stähli 055 246 23 79 Auf den Spuren von Rosamunde Pilcher (Film-Vortrag)
Donnerstag 19. März 14:00 - 16:00 Uhr	Erzählcafé Linda Wipf, 055 246 51 15, linda.wipf@ref-wald.ch , www.ref-wald.ch Gemeindezentrum Windegg	Reformierte Kirche	keine Anmeldung erforderlich kostenlos Thema: "Beziehungen" (Freundschaften)
Samstag 21. März 10:00 - 15:00 Uhr	Repair Café Katharina Altenburger, 079 685 87 11, katharina.altenburger@frauen-wald.ch , www.frauen-wald.ch/agenda/ Gemeindezentrum Windegg und Freizeitwerkstatt, Windeggstrasse 2	Frauen Wald	keine Anmeldung erforderlich Es kann ein freiwilliger Beitrag geleistet werden.
Sonntag 22. März 16:00 Uhr	Best of-man(n) singt! Johannes Prevost, 079 252 75 06, www.maennerchor-Wald-Laupen.ch Reformierte Kirche, Tösstalstrasse 6	Männerchor Laupen	keine Anmeldung erforderlich Kollekte



Montag 23. März 14:30 - 16:00 Uhr	Musiknomittag Empfang Pflegezentrum Rosenthal, 055 256 11 11, info@stiftungdreitannen.ch, www.wald-zh.ch/dienstleistungen/84040 Pflegezentrum Rosenthal, Rosenthalstr. 2	Fachstelle Alter	keine Anmeldung erforderlich kostenlos
Dienstag 24. März 14:00 - 15:00 Uhr	Vorlesestunden Elke Pausch, 055 245 16 12, www.pszh.ch/ortsvertretung/wald/ Kath. Pfarreizentrum, Rütistrasse 31	Pro Senectute Ortsvertretung	keine Anmeldung erforderlich kostenlos, ausser eigene Konsumation
Mittwoch 25. März 14:00 - 16:00 Uhr	Gesprächsgruppe für pflegende und betreuende Angehörige Isabelle Witschard, Sozialberatung, 058 451 53 40, isabelle.witschard@pszh.ch Pro Senectute Dienstleistungszentrum Zürcher Oberland, Bahnhofstrasse 182, Wetzikon		Anmeldung erforderlich kostenlos
Donnerstag 26. März 11:45 Uhr	Seniorenmittagstisch Ruth Kunz, 055 246 44 46, www.frauen-wald.ch/agenda/ Pflegezentrum Rosenthal, Rosenthalstr. 2	Frauen Wald	Anmeldung 055 256 11 11 CHF 28.50 (4-Gang-Menü, Mineral, Kaffee)
Samstag 28. März 09:00 - 11:00 Uhr	Walder Frauenzorg Andrea Oberholzer, andrea.oberholzer@ref-wald.ch, www.ref-wald.ch Gemeindezentrum Windegg	Reformierte Kirche Wald	Ref. Kirche Wald, Sekretariat, 055 246 51 15 CHF 20 pro Person Frauenfreundschaften, Referentin: Regula Schwab-Jäggi
Samstag 28. März 10:30 - 16:00 Uhr	Mitenand uf's Velo Kathrin Näf, 079 291 10 05 Infostand Parkplatz Raiffeisen		keine Anmeldung erforderlich kostenlos
Samstag 28. März 13:00 - 15:30 Uhr	E-Bike Kurs "amusebike" Christine Gasser, 055 256 52 07, christine.gasser@wald-zh.ch, www.wald-zh.ch/dienstleistungen/84040 Infostand Parkplatz Raiffeisen	Fachstelle Alter	Anmeldung online: www.amusebike.ch kostenlos Ein Angebot anlässlich "Mitenand uf's Velo"
Dienstag 31. März 14:00 Uhr	Spielnachmittag Edith Windhofer, 055 246 32 52, windhofers@hotmail.com, www.frauen-wald.ch/agenda/ Kath. Pfarreizentrum, Rütistrasse 31	Frauen Wald	keine Anmeldung erforderlich kostenlos
Mittwoch 1. April 15:00 - 17:00 Uhr	Treffpunkt Gesundheit Bistro Wabe, Sanatoriumstrasse 16	Projektgruppe aus "Lokal vernetzt älter werden"	keine Anmeldung erforderlich kostenlos Haben Sie Fragen zu Gesundheit und Wohlbefinden?



Dienstag 7. April 14:00 - 15:00 Uhr	Vorlesestunden Elke Pausch, 055 245 16 12, www.pszh.ch/ortsvertretung/wald/ Kath. Pfarreizentrum, Rütistrasse 31	Pro Senectute Ortsvertretung	keine Anmeldung erforderlich kostenlos, ausser eigene Konsumation
Dienstag 7. April 14:00 - 16:00 Uhr	Spieltreff - Generationentreff Träffpunkt Wald, 077 485 36 36, info@traeffpunkt-wald.ch , www.traeffpunkt-wald.ch Träffpunkt, Hinternordweg 4	Träffpunkt Wald	keine Anmeldung erforderlich Mitglieder kostenlos Nichtmitglieder CHF 5, eigene Konsumation
Mittwoch 8. April 11:30 Uhr	Ökumenischer Suppenmittag Walter Fuhrimann, 079 821 85 57 Chrischona-Gemeinde, Waldeggstrasse 8	Ökumene Wald	Anmeldung bis Montagabend Kollekte zur Deckung der Selbstkosten
Mittwoch 8. April 19:00 Uhr	Lesezirkel Katharina Altenburger, 079 685 87 11, katharina.altenburger@frauen-wald.ch , www.frauen-wald.ch/agenda/ Gemeindebibliothek, Schlipfstr. 12a	Frauen Wald	keine Anmeldung erforderlich kostenlos
Donnerstag 9. April 14:00 - 16:00 Uhr	Computeria Paul Ziegler, 079 702 59 36, computeria@wald-zh.ch , www.wald-zh.ch/dienstleistungen/84040 Gemeindebibliothek, Schlipfstr. 12a	Pro Senectute+Fachstelle Alter	keine Anmeldung erforderlich kostenlos
Donnerstag 9. April 14:00 - 17:00 Uhr	Theater: Wer bin ich denn noch? Christine Gasser, 055 256 52 07, christine.gasser@wald-zh.ch , www.wald-zh.ch/dienstleistungen/84040 Gemeindezentrum Windegg	Fachstelle Alter	keine Anmeldung erforderlich kostenlos Ein Forumtheater zum Thema Vereinsamung im Alter
Donnerstag 9. April 19:30 Uhr	Kreistanz Gabriele Weiss, 055 246 23 32, www.ref-wald.ch Gemeindezentrum Windegg	Reformierte Kirche Wald	keine Anmeldung erforderlich kostenlos schwungvolle und meditative Tänze
Montag 13. April 15:00 - 16:00 Uhr	Tanznachmittag Empfang Pflegezentrum Rosenthal, 055 256 11 11, info@stiftungdreitannen.ch , www.stiftungdreitannen.ch/ Pflegezentrum Rosenthal, Rosenthalstr. 2	Pflegezentrum Rosenthal	keine Anmeldung erforderlich kostenlos
Dienstag 14. April 14:00 Uhr	Spielnachmittag Edith Windhofer, 055 246 32 52, windhofers@hotmail.com , www.frauen-wald.ch/agenda/ Kath. Pfarreizentrum, Rütistrasse 31	Frauen Wald	keine Anmeldung erforderlich kostenlos



Mittwoch 15. April 11:00 Uhr	Orgelapéro am Markttag Sekretariat Reformierte Kirche, 055 246 51 15, www.ref-wald.ch Reformierte Kirche, Tösstalstrasse 6	Reformierte Kirche	keine Anmeldung erforderlich Eintritt frei, Kollekte Dani Häusler Klarinette/Fabienne Romer, Orgel, Flügel, Stimme
Sonntag 19. April 11:30 Uhr	Sunntigstisch Tertianum Grünegg, 055 256 78 78, www.wald-zh.ch/dienstleistungen/84040 Tertianum Grünegg, Haselstudstr. 12	Fachstelle Alter	Anmelden bis Donnerstag vor Anlass Einlösung Gutschein von Jubilarenanlass
Dienstag 21. April 09:00 - 11:00 Uhr	Computeria Paul Ziegler, 079 702 59 36, computeria@wald-zh.ch , www.wald-zh.ch/dienstleistungen/84040 Gemeindebibliothek, Schlipfstr. 12a	Pro Senectute+Fachstelle Alter	keine Anmeldung erforderlich kostenlos
Dienstag 21. April 10:30 Uhr	E-Velo/E-Bikegruppe ganzer Tag Leiterteam Pro Senectute, 079 291 10 05, Näf Kathrin, www.pszh.ch/gruppe/velogruppe-waldrueti/ Bahnhof Wald	Pro Senectute Velogruppe	keine Anmeldung erforderlich CHF 13 pro Person Route siehe Homepage
Dienstag 21. April 14:00 Uhr	Männertreff Ruedi Schilt, 078 628 96 05, maennertreff@maennertreff-wald.ch Gemeindezentrum Windegg	Projektgruppe aus "Lokal vernetzt älter werden"	keine Anmeldung erforderlich eigene Konsumation/Fahrkosten ÖV Wanderung auf den Bachtel
Mittwoch 22. April 14:00 Uhr	Ökumenischer Seniorennachmittag Sekretariat Reformierte Kirche, 055 246 51 15 Gemeindezentrum Windegg	Ökumene Wald	keine Anmeldung erforderlich Fahrdienst: Ueli Stähli 055 246 23 79 Ich bin dann mal-wieder weg-Pilgern heute
Donnerstag 23. April 14:00 Uhr	Seniorenferien-Vortreffen Interlaken Linda Wipf, 055 246 51 15, linda.wipf@ref-wald.ch Gemeindezentrum Windegg	Ökumene Wald	keine Anmeldung erforderlich kostenlos für Angemeldete und alle Interessierten
Montag 27. April 14:30 - 16:00 Uhr	Musiknomittag Tabor, 055 256 30 00, www.wald-zh.ch/dienstleistungen/84040 Tabor, Zum Tabor 2	Fachstelle Alter	keine Anmeldung erforderlich kostenlos
Montag 27. April 14:30 - 16:00 Uhr	Josefina's Tanzcafé Egolf Remco, Altersbeauftragter, 055 251 32 77, remco.egolf@rueti.ch Amtshausaal, Amthofstrasse 4, Rüti		keine Anmeldung erforderlich kostenlos Auch EinwohnerInnen aus Wald sind herzlich willkommen!



Dienstag 28. April 14:00 Uhr	Spielnachmittag Edith Windhofer, 055 246 32 52, windhofers@hotmail.com, www.frauen-wald.ch/agenda/ Kath. Pfarreizentrum, Rütistrasse 31	Frauen Wald	keine Anmeldung erforderlich kostenlos
Mittwoch 29. April 14:00 - 16:00 Uhr	Gesprächsgruppe für pflegende und betreuende Angehörige Isabelle Witschard, Sozialberatung, 058 451 53 40, isabelle.witschard@psz.ch Pro Senectute Dienstleistungszentrum Zürcher Oberland, Bahnhofstrasse 182, Wetzikon		Anmeldung erforderlich kostenlos
Donnerstag 30. April 11:45 Uhr	Seniorenmittagstisch Ruth Kunz, 055 246 44 46, www.frauen-wald.ch/agenda/ Pflegezentrum Rosenthal, Rosenthalstr. 2	Frauen Wald	Anmeldung 055 256 11 11 CHF 28.50 (4-Gang-Menü, Mineral, Kaffee)
Donnerstag 30. April 13:30 Uhr	E-Velo/E-Bikegruppe halber Tag Leiterteam Pro Senectute, 078 806 64 74, Ernst Stühlinger, www.pszh.ch/gruppe/velogruppe-waldrueti/ Sportplatz, Laupenstrasse	Pro Senectute Velogruppe	keine Anmeldung erforderlich CHF 10 pro Person Wir üben Fahrtechnik