



Willkommen zum Newsletter der Fachstelle Alter

Ausgabe Februar 2026

Liebe Walderinnen und Walder

Dies ist bereits der zweite Newsletter der Fachstelle Alter. Gerne informieren wir Sie **alle zwei Monate** über aktuelle Themen, Projekte und Angebote rund um das Leben im Alter in unserer Gemeinde. Der Newsletter wird jeweils auch direkt auf der Webseite der Gemeinde Wald publiziert.

Wir freuen uns, wenn Sie den Newsletter der Fachstelle Alter weiterempfehlen.

Aktuelles aus der Fachstelle Alter

Agenda 60+

Die gemeinsame Agenda von verschiedenen Anbietern erscheint mit der 2. Ausgabe. Die Agenda ist auf der Homepage der Gemeinde Wald publiziert. Wenn Sie die Ausgabe gerne per Post zugestellt haben möchten, melden Sie sich bitte bei der Fachstelle Alter.

Es freut uns, wenn das eine oder andere Angebot Ihr Interesse weckt und wir Sie «gluschtig» auf Neues machen können.

«Lokal vernetzt älter werden» Zwischenbericht

Am 31. März 2026 findet das 2. Arbeitsgruppentreffen der verschiedenen Arbeitsgruppen statt. Wir sind sehr gespannt auf die Präsentationen der verschiedenen Gruppen. Im August 2026 findet die Ergebnisveranstaltung statt, um die interessierte Bevölkerung über die Projekte zu informieren. Über die Ergebnisse informieren wir zu einem späteren Zeitpunkt.

Computeria – Erweiterung des Angebots

Gerne weisen wir nochmals auf das Angebot hin. Jeweils am:

**ritten Dienstag im Monat von 9.00 bis 11.00 Uhr und
ersten Donnerstag im Monat von 14.00 bis 16.00 Uhr**

Ort: Bibliothek Wald, Schlipfstrasse 12a

Die Beratung ist kostenlos. Die genauen Daten finden Sie in der Agenda 60+ sowie im Schaufenster beim Coop

Schaufenster beim Coop

Die Fachstelle Alter informiert über aktuelle Angebote und nützlichen Informationen mit einem Aushang beim Schaufenster Coop.

E-Bike Kurs «amusebike»

«Geselligkeit, Bewegung und Genuss – das erwartet dich bei unseren E-Bike-Ausfahrten. Gemeinsam entdecken wir attraktive Routen in deiner Region, üben den sicheren Umgang mit dem E-Bike und geniessen zum Abschluss eine kleine Verköstigung.»

Der Kurs richtet sich insbesondere an Personen ab ca. 50 Jahren, die sich mehr Sicherheit im Umgang mit dem E-Bike wünschen – unabhängig davon, ob sie schon viele Kilometer gefahren sind oder erst kürzlich eingestiegen sind.

Teilnahmebedingungen:

- Eigenes E-Bike & Velohelm
- Erste Fahrerfahrung
- Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

Anlässlich der Veranstaltung «Mitenand uf's Velo» vom **28. März 2026** wird in Wald dieser von «amusebike» organisierte E-Bike-Kurs angeboten.

Anmeldungen können online unter: www.amusebike.ch gemacht werden. Auch die Fachstelle Alter nimmt gerne Anmeldungen entgegen.

Formuntheater «Wer bin ich denn noch?»

Datum	Donnerstag, 9. April 2026
Ort	Gemeindezentrum Windegg Windeggstrasse 3, Wald
Türöffnung	14.00 Uhr
Begrüssung	14.30 Uhr
Forumtheater Zürich	14.40 Uhr
kleiner Apéro	16.30 Uhr
Ende Veranstaltung	ca. 17.00 Uhr

Gemeinsam mit dem forumtheaterzürich setzen wir uns im Gespräch und auf spielerische Weise mit Fragen rund um Identität und Einsamkeit auseinander.

Es gibt Lebensphasen, in denen man sich plötzlich neu orientieren muss – etwa nach der Pensionierung oder bei einschneidenden Veränderungen im persönlichen Umfeld. Soziale Kontakte verändern sich, Gewohntes fällt weg und manchmal entsteht ein Gefühl von Einsamkeit.

Das forumtheaterzürich hat zu diesem Thema eindrückliche Szenen erarbeitet. Diese bilden die Grundlage für einen Austausch mit dem Publikum. Gemeinsam werden mögliche Wege und neue Perspektiven diskutiert.

Trotz der Ernsthaftigkeit des Themas wird es auch Raum für humorvolle Momente geben.

Ein gemeinsames Angebot der reformierten und Katholischen Kirche Wald und der Gemeinde Rüti.

Wenn Sie Wünsche, Anregungen oder ein Anliegen haben, freue ich mich von Ihnen zu hören.

Herzlichen Dank für Ihr Interesse.

Freundlich grüsst

Christine Gasser
Altersbeauftragte