



E-Bike Kurs
«amusebike»
pedalen und geniessen

findet im Rahmen von «Mitenand uf's Velo» statt.

Wald ZH



Samstag, 28.03.2026, 13.00 – 15.30 Uhr



Bahnhof Wald, 8636 Wald



Mach dein E-Bike zum amusebike. Auf unseren Ausfahrten lernst du Leute und dein E-Bike kennen. Bei «amusebike – pedalen und geniessen» stehen Geselligkeit und Bewegung an der frischen Luft im Vordergrund. Die Teilnahme ist **kostenlos**, dank der Unterstützung unserer Partner und Sponsoren.

Anmeldung, weitere Kurse & Informationen
www.amusebike.ch



Anmeldung online oder an:
Fachstelle Alter, Christine Gasser
christine.gasser@wald-zh.ch
055 256 52 07



Wald ZH



Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion
**Prävention und
Gesundheitsförderung**



«Dieser Kurs ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil er in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.»

VELOPMENT 
...mit dem Velo in die Zukunft

**PRO
SENECTUTE**

Kanton Zürich



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

by rundum mobil GmbH
Marktgasse 17
CH-3600 Thun
www.rundum-mobil.ch



E-Bike Kurs «amusebike» pedalen und geniessen

Geselligkeit, Bewegung und Genuss – das erwartet dich bei unseren E-Bike-Ausfahrten. Gemeinsam entdecken wir attraktive Routen in deiner Region, üben den sicheren Umgang mit dem E-Bike und geniessen zum Abschluss eine kleine Verköstigung.

Das erwartet dich:

- 2.5 Stunden Fahrspass in deiner Region
- praktische Tipps & Übungen für mehr Sicherheit im Verkehr
- geselliges Beisammensein mit Verköstigung

Teilnahmebedingungen:

- eigenes E-Bike & Velohelm
- erste Fahrerfahrung
- Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

Für wen ist der Kurs gedacht?

amusebike richtet sich insbesondere an Personen **ab ca. 50 Jahren**, die sich mehr Sicherheit im Umgang mit dem E-Bike wünschen – unabhängig davon, ob sie schon viele Kilometer gefahren sind oder erst kürzlich eingestiegen sind. Auch Wiedereinsteiger:innen oder weniger geübte Fahrer:innen sind herzlich willkommen.

**Mach dein E-Bike zum amusebike und
komm mit auf unsere Genussfahrten!**
Anmeldung auf www.amusebike.ch

