



Willkommen zum neuen Newsletter der Fachstelle Alter

Ausgabe Dezember 2025

Liebe Walderinnen und Walder

Das ist der erste Newsletter der Fachstelle Alter. Ab jetzt informieren wir Sie **alle zwei Monate** über aktuelle Themen, Projekte und Angebote rund um das Leben im Alter in unserer Gemeinde. Der Newsletter wird jeweils auch direkt auf der Webseite der Gemeinde Wald publiziert.

Wir freuen uns, wenn Sie den Newsletter der Fachstelle Alter weiterempfehlen.

Aktuelles aus der Fachstelle Alter

Agenda 60+

Neu erscheint eine gemeinsame Agenda der verschiedenen Anbieter von Aktivitäten. Die Agenda ist auf der Homepage der Gemeinde Wald publiziert. Wenn Sie die Ausgabe gerne per Post zugestellt haben möchten, melden Sie sich bitte bei der Fachstelle Alter.

Es freut uns, wenn das eine oder andere Angebot Ihr Interesse weckt und wir Sie «gluschtig» auf Neues machen können.

«Lokal vernetzt älter werden» Zwischenbericht

Im Sommer haben wir alle Einwohnerinnen und Einwohner ab 63 Jahren eingeladen mit uns über das Älterwerden in Wald nachzudenken. Am 21. und 27. August 2025 fanden im Schwertsaal zwei Anlässe dazu statt. Es haben rund 200 Personen teilgenommen und engagiert diskutiert, wie Wald auch in Zukunft lebenswert für alle Generationen bleibt.

Nach kurzen Inputs von Karin Eggenberger, Blanche Wies und Christine Gasser tauschten sich die Teilnehmenden in Gruppen zu folgenden Fragen aus:

Frage 1: Was gefällt mir in Wald?

Frage 2: Was fehlt mir in Wald?

Frage 3: Wie sieht meine Vision für Wald aus?

In einer grösseren Zvieripause wurden die Themen sortiert und nach der Pause konnte man sich überlegen, ob man Lust und Zeit hat, sich in einer Arbeitsgruppe zu beteiligen, die sich im Laufe eines Jahres mit der Konkretisierung von Visionen bis hin zur Realisierung von Projekten befasst.

Rund 33 Personen haben an einem ersten Treffen am 10. September 2025 teilgenommen. Daraus sind Arbeitsgruppen entstanden, die sich mit den Themen aus den Bereichen Begegnung/ Bewegung, Kultur/ Bildung, Beratung/ Information, und Gesundheit befassten.

An diesen konkreten Projekten wird jetzt gemeinsam gefeilt, geplant und projektiert, was umgesetzt werden soll:

Projekt 1: Treffpunkt 60+

Projekt 2: Senioren-Netzwerk für kulturelle Projekte

Projekt 3: Lokale Freizeitangebote für Senioren/Seniorinnen

Projekt 4: Männertreff

Projekt 5: Unterstützungsstelle für herausfordernde Lebenslagen

Projekt 6: Nachbarschaftshilfe

Projekt 7: Mahlzeitendienst

Sie haben den Start verpasst und wollen sich gerne auch einbringen? Kein Problem -melden Sie sich bei der Fachstelle Alter für die Kontaktdaten der jeweiligen Projektkoordinatoren/innen.

Wir werden ab Januar 2026 laufend über Neues aus den Arbeitsgruppen berichten.

Männertreff

Monatlich findet neu ein Männertreff statt. Genaue Angaben finden Sie in der Agenda 60+.

Computeria – Erweiterung Angebot

Neu wird auch am **dritten Dienstag im Monat von 9.00 bis 11.00 Uhr** Hilfe im Umgang mit modernen Informations- und Kommunikationstechnologien angeboten.

Das bestehende Angebot jeden **ersten Donnerstag im Monat von 14.00 bis 16.00 Uhr** bleibt bestehen. Die Beratung ist kostenlos.

Ort: Bibliothek Wald, Schlipfstrasse 12a

Hirnfitness 60+ - Fit im Kopf, mehr vom Leben!

Ein gemeinsames Angebot der Gemeinden Bubikon, Rüti und Wald für Menschen **ab 60 Jahren**, die ihr Gehirn fordern, trainieren und langfristig fit halten möchten. Es bietet die ideale Gelegenheit, Neues auszuprobieren und aktiv sowie nachhaltig etwas für die eigene Gehirngesundheit zu tun.

Kursbeginn: 12. Januar 2026, Amtshaus, Amthofstrasse 4, 8630 Rüti

Anmeldungen an: gemeinde@hirncoach.ch

Die Treffen finden jeweils am dritten Donnerstag im Monat von 18.30 bis 20.00 Uhr im Amtshaus, Rüti, statt.

Wir freuen uns sehr über weitere Anmeldungen.

Wenn Sie Wünsche, Anregungen oder ein Anliegen haben, freue ich mich von Ihnen zu hören. Herzlichen Dank für Ihr Interesse.

Ich wünsche Ihnen frohe Feiertage.

Freundlich grüsst

Christine Gasser

Altersbeauftragte