

5Rhythmen®

getanzte Meditation

Erfahre deine Welle des Lebens im Tanz



Atmo Lars in Wald

**Mi. 15.10. & 19.11.* & 17.12.*
19:00–21:00**

**Samstag Spezial: 1.11. & 29.11.
16:00–18:00 & 19:00–21:00**

An beiden Blöcken, wie ein längerer Fokus, oder “nur” an einem Block teilnehmen. Gerne einen Snack für die Pause mitnehmen.

Neumühleweg 3, “Taiji im Fluss”, 8636 Wald

*Freidhofstrasse 23 Gymnastikhalle oberhalb vom Schwimmbad

Wir tanzen Barfuss oder in leichten Tanzschuhen.
Bring leichte, bewegungsfreudige Kleidung, und ein
Getränk mit. Wir freuen uns auf dich!

Kosten: Mi. 30 Fr.

Sa. je Block 30 Fr. / beide Blöcke 50 Fr.

Spende zur Deckung der Reisekosten ist willkommen!

www.life-expressions.net