August 2025

Begleitete Spazierwanderungen für Menschen 60+
Ein kostenloses Angebot der Gemeinde Wald

ZÄMEGOLAUFE
In meiner Gemeinde • Für meine Gesundheit

Version vom 18.06.25

Fr 1 — heute kein Stammtisch

Mi 6

Sagenrain kurz — **3.2 km** — Parcours Nr. **13**
Sagenraintobel - Sonnenberg
09:30 Uhr, Schwertplatz; mit Elsbeth Vontobel & Rita Willi

Mi 13

Dorfrundgang (barrierenfrei)
2.1 km — Parcours Nr. **3**
Bahnhof - Unterpunt - Badi - Bleiche
09:30 Uhr, Alterszentrum Rosenthal
mit Urs Cathrein & Hansruedi Meier

Laupen - Chraueren
6.8 km — Parcours Nr. **20**
Chatzentobel - Chraueren - Hiltisberg
09:30 Uhr, Bushaltestelle Laupen, Schulhaus
mit Esther Honegger & Eliane Jossen
Bus 885 um 09:21 ab Bhf Wald

Mi 20

Strickelweiher — **3.7 km** — Parcours Nr. **14**
Diezikon - Strickelweiher - Rotwasser
09:30 Uhr, Bushaltestelle Laupen, Schulhaus; mit Urs Cathrein & Susanne Stettler
Bus 885 um 09:21 ab Bhf Wald

Mi 27

Dieterswil - Blattenbach (barrieren
2.0 km — Parcours Nr. **4**
Dieterswil - Tännler - Blattenbach
09:15 Uhr, Bahnhof Wald
mit Peter Weber & Rita Willi
mit Bus 893 um 09:18 bis Dieterswil

Elbatobel - Gibswil
4.9 km — Parcours Nr. **21**
Elbatobel - Jonatal - Neuthal - Gibswil
09:30 Uhr, Schwertplatz
mit Elsbeth Vontobel & Urs Cathrein
zurück mit S26 um 11:01 oder 11:31

Voranzeige Mittwoch **03. Sep**

Chefi - Neuhus — **4.9 km** — Parcours Nr. **15**
Felsenkeller - Chefi - Geissbühl - Neuhus - Sunnerai
09:30 Uhr, Bahnhof Wald; mit Rita Willi & Susanne Stettler
---

gemächlich 30 - 60 Min. | **gemütlich 1 - 1.5 Std.** | **zügig 1.5 - 3 Std.**

Alle Seniorinnen und Senioren sind herzlich willkommen. Jede und jeder nimmt auf eigene Verantwortung teil. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wir freuen uns auf Euch!

Wald ZH

Kontakt:
Elsbeth Vontobel
els.vontobel@bluewin.ch
079 826 85 13

https://www.zgl.ch/de/standorte/w/wald/