



**Wald ZH**

reformierte  
kirche wald



**Katholische  
Pfarrei**  
St. Margarethen  
Wald ZH

# Ge-GLÜCK-tes Altern

**Von der Kunst, im Alter Glück zu finden**



**Donnerstag, 11. September 2025, 14:00 Uhr**

Vortrag

Referent Dr. Heinz Rüegger

Ort

Gemeindezentrum Windegg

Windeggstrasse 3, 8636 Wald

Dr. theol. Heinz Rüegger zeigt auf, wie sich für Menschen auch im Alter Chancen und Perspektiven auftun – und dass Glück nicht allein von äusseren, schicksalhaften Faktoren abhängig ist. Seine These lautet: «Man kann auch im Alter intensives Glück erfahren und glücklich sein.»

Dr. Heinz Rüegger ist Theologe, Ethiker, Gerontologe und beschäftigt sich seit vielen Jahren mit Fragen des Alters und Alterns.

Musikalisch wird der Nachmittag von Roland Pöschl, Mundartliedermacher aus Wald, begleitet.

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich inspirieren, was Sie selbst für Ihr Glück tun können. Wir freuen uns auf Sie!

In Zusammenarbeit mit:

Reformierte Kirche Wald

Katholische Kirche Wald

Fachstelle Alter Gemeinde Wald